

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 22.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
250	Плов из куриной грудки 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		35,09	36	134	1 004,18
Итого за день		35,09	36	134	1 004,18
Итого стоимость завтрака					64,32
